



Inke Hummel

### **Mein wunderbares wildes Kind**

Zu laut, zu unbequem, zu anders  
Was lebhaftige Kinder und ihre Eltern brauchen

ca. 224 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-1656-1  
€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 03.09.2021

- **Inke Hummel ist Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin, Pädagogin und erreicht als Bloggerin und über ihre Social-Media-Kanäle rund 30.000 Eltern**
- **Unterstützung und Tipps aus der bindungsorientierten Beziehung – fürs Baby-, Kleinkind-, Vor- und Grundschulalter; bis zum Start in die Pubertät**

Laut und anstrengend, aber auch mutig und leidenschaftlich – wilde Kinder können im Familienalltag eine echte Herausforderung sein. Als Eltern fragt man sich: Wie gehen wir mit Übermut, Unkonzentriertheit oder Wut um? Wann sollen wir unser Kind bremsen und wie lernen wir, seine Wildheit zu lieben? Wie meistern wir Stress-Situationen und Konflikte zuhause, in der Kita, mit Freund\*innen oder Lehrer\*innen? In ihrem Ratgeber bietet Inke Hummel Unterstützung aus der bindungsorientierten Erziehung. Sie zeigt, wie Eltern ihr wildes Kind liebevoll begleiten, warum Strafen und Druck keine Lösung sind und wie es gelingt, in lauten Momenten die Ruhe zu bewahren.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Wild – Was ist das eigentlich?
- Wo anfangen? – Deine Checklisten
- Arbeit an dir selbst
- Beziehungsarbeit mit deinem Kind
- Wild im Baby-, Kleinkind- und Vorschulalter (0-5 Jahre)
- Wild im Grundschulalter (6-10 Jahre)
- Wild im Jugendalter (11-18 Jahre)

#### **Die Autorin**

Inke Hummel ist Autorin, Pädagogin, Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“ und Bloggerin. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit bis hin zur Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Im Verein „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogen die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Sie lebt in Bonn, ist verheiratet und hat drei Kinder im Teenageralter. Aus ihrer Feder stammen Familienratgeber, Kinderbücher und pädagogische Schulungsmaterialien sowie zahlreiche Blogartikel.

Autorinnenfoto: © Jens Unglaube



Pressekontakt: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.**